

2020

知の玉手箱

学生向け図書案内誌



久留米大学 御井図書館 発行

大学生らしい 読書のすすめ

『知の玉手箱 2020』編集委員
久留米大学 文学部

大庭 卓也



この小冊子には、「学生向け図書案内誌」という副題が付けられている。読書の習慣がない学生諸君は本冊子から大いに刺激を受けてもらいたい。そして御井図書館をはじめ、市町村の公共図書館、街中の本屋など、色々な場所へ本を探しに行ってもらいたいと思う。すると、御井図書館にはあらゆる分野の歴史を考察した本が豊かに集められていることに、諸君は気づくだろう。

例えば私が専攻する日本文学について考えてみると、この冊子に多く紹介されるような現代人が書いた文学だけを読んでいても、日本文学の一面しか理解することはできない。『万葉集』の上代から中古、中世、近世、近代と続く各時代に書かれ、読み継がれてきた文学を視野に入れてはじめて、日本文学のあり方や特色は鮮やかに理解されるのである。こうした姿勢で現代文学に対すれば、鑑賞や読解もより一層深められてゆくであろう。高等学校までの勉強とは違って、大学では各分野の専門性を追求する講義や演習が行われている。この専門性の拠り所となるのが歴史的な考察なのであり、御井図書館にはそのための参考文献が毎年収集され蓄積されているのである。

本をあまり読まない諸君は、歴史的考察など言えば、それだけで嫌気がさしてしまうかも知れない。ならば、専門性の追求といった理屈はいったん脇へ置いて、人間の歩みは成功と失敗の歴史であり、過去に学ばなければ将来の方針は何も立てられないという事実を思ってもらいたい。歴史的考察が重要であることは簡単に理解されるだろう。本冊子に紹介される本を読んだら、次にはその内容や分野の歴史に関する本を手にしてもらいたい。諸君が読むべき本は、御井図書館に多くあるはずである。

CONTENTS

◇「知の玉手箱 2020」発行にあたって

文芸

P.3~

- 01◆ 初版グリム童話集:ベスト・セレクション
/グリム 著/吉原 高志、吉原 素子 編訳
…石川 紗也哉(文学部学生)
- 02◆ 映画の中のマザーグース/ 庵山 淳子 著
…坂口 彩乃(文学部学生)
- 03◆ 謎解き「アリス物語」:不思議の国と鏡の国へ
/稲木 昭子、沖田 知子 著
…齋藤 佳奈(文学部学生)
- 04◆ 仕事は楽しいかね?[11]/ディル・ドートン 著/野津 智子 訳
…鳥袋 雅樹(文学部学生)
- 05◆ 生か、死か/マイケル・ロボサム 著/越前 敏弥 訳
…中村 隼也(文学部学生)
- 06◆ アンノ青春/モンゴメリ 著/村岡 花子 訳
…野原 なな(文学部学生)
- 07◆ 赤毛のアン/モンゴメリ 著/村岡 花子 訳
…李 婉寧(文学部学生)
- 08◆ 戦争童話集/野坂 昭如 著
…楊 凌峰(文学部学生)
- 09◆ フォルトゥナの瞳/百田 尚樹 著
…安部 陸人(法学部学生)
- 10◆ 死神の選択/意山 直晃 著
…坂口 泰地(法学部学生)
- 11◆ 銀河鉄道の父/門井 慶喜 著
…河内 千栄子(法学部教員)

エッセイ

P.9~

- 12◆ 鋼のメンタル/百田 尚樹 著
…高橋 歩(文学部学生)
- 13◆ 選りか/五木 寛之 著
…松田 菜咲(人間健康学部学生)
- 14◆ 人間の煩惱/佐藤 愛子 著
…中島 裕人(法学部学生)

歴史

P.11~

- 15◆ 陰謀の日本中世史/兵座 勇一 著
…天野 翔太(文学部学生)
- 16◆ 廃藩置県:近代国家誕生の舞台裏/勝田 政治 著
…田代 稜(人間健康学部学生)
- 17◆ 日本史の内幕 戦国女性の素顔から幕末・近代の謎まで/磯田 道史 著
…河内 千栄子(法学部教員)

スポーツ

P.13~

- 18◆ モウリーニョvsグアルディオラ:最強集団をつくるリーダーの条件
/ファン・カルロス・フレイロ、レオノール・ガジャルド 著/小澤 一郎 訳
…荒木 陽介(人間健康学部学生)
- 19◆ 究極の身体(からだ)/高岡 英夫 著
…大山 航輝(人間健康学部学生)
- 20◆ ジャッキー・ロビンソン物語
/リチャード・スコット 著/国代 忠男 訳
…合谷 あき(人間健康学部学生)
- 21◆ 永遠のサッカー小僧:中村憲剛物語/森沢 明夫 著
…中野 涼太(人間健康学部学生)
- 22◆ 女子選手のコーチング:“特性”を知り、力を引き出すための40のヒント/ハッ橋 賢子 著
…成瀬 有李佳(人間健康学部学生)
- 23◆ 弱くても勝てます:開成高校野球部のセオリー
/高橋 秀実 著
…森 亮太郎(人間健康学部学生)
- 24◆ 野球と戦争 日本野球受難小史/山室 寛之 著
…安永 龍馬(法学部学生)

社会

P.17~

- 25◆ 福島原発の闇:原発下請け労働者の現実
/堀江 邦夫 文/水木 しげる 絵
…奥村 貴太(文学部学生)
- 26◆ 巨大地震・巨大津波:東日本大震災の検証
/平田 直、佐竹 健治、目黒 公郎、畑村 洋太郎 著
…江頭 祐太(文学部学生)
- 27◆ オリジナルと東京改造:交通インフラから読み解く
/川辺 謙一 著
…神代 大輝(法学部学生)
- 28◆ 死刑執行人:残された日記と、その真相
/ジョエル・ハリントン 著/日暮 雅通 訳
…坂田 英俊(法学部学生)
- 29◆ 核兵器はなくせる/川崎 哲 著
…筒井 萌佳(法学部学生)
- 30◆ エビと日本人/村井 吉敬 著
…矢富 花奈恵(法学部学生)
- 31◆ 裁判の非情と人情/原田 國男 著
…河内 千栄子(法学部教員)
- 32◆ ふたつの日本「移民国家」の建前と現実
/望月 優大 著
…山口 芳起(経済学部学生)

教育

P.21

- 33◆ 勉強するのは何のため?:僕らの「答え」のつくり方
/吉野一徳 著
…小原 夢子(人間健康学部学生)
- 34◆ ホワイト部活動のすすめ:部活動改革で学校を変えろ
/佐藤 博志、朝倉 雅史、内山絵美子、阿部 雅子 著
…行實 鉄平(人間健康学部教員)

その他

P.22~

- 35◆ 翻訳できない世界のことば
/エラ・フランシス・サンダース 著/イラスト/前田 まゆみ 訳
…重久 亜美(文学部学生)
- 36◆ ぼくは猟師になった/千松 信也 著
…新郷 皓大(文学部学生)
- 37◆ 面白いほどよくわかる!自分の心理学/渋谷 昌三 著
…原 唯夏(人間健康学部学生)
- 38◆ 奇跡の教室:エチ先生と「銀の匙」の子どもたち:伝説の灘校国語教師・橋本武の流儀/伊藤 氏典 著
…山崎 瑛仁(人間健康学部学生)
- 39◆ 「心は遺伝する」とどうして言えるのか:ふたご研究のロジックとその先へ/安藤 寿康 著
…辻本 尚弥(人間健康学部教員)
- 40◆ ハイゼンベルクの顕微鏡:不確定性原理は超えられるか/石井 茂 著
…辻本 尚弥(人間健康学部教員)
- 41◆ 「サル化」する人間社会/山極 寿一 著
…野田 耕(人間健康学部教員)
- 42◆ マインド・コントロール 増補改訂版/岡田 尊司 著
…中俣 昂介(法学部学生)
- 43◆ ゴッホのあしあと 日本に憧れ続けた画家の生涯
/原田 マハ 著
…巻 龍斗(法学部学生)
- 44◆ 快適睡眠のすすめ/堀 忠雄 著
…加世田 尚樹(経済学部学生)

ウェブサイトを活用して図書館の達人になろう P.27~

OPAC(蔵書検索)を使ってみよう! P.29

マイライブラリを活用しよう! P.30

あなたは、本当のグリム童話を知っていますか？

石川 紗也袈(文学部学生)

初版グリム童話集: ベスト・セレクション

グリム 著/吉原 高志、吉原 素子 編訳
白水社

¥2,000円 (税別)

シンデレラ、白雪姫、眠れる森の美女…。ディズニー映画などで世界中に広まった、夢の詰まった物語の数々。あんなお姫様になりたいと夢見た女性も、少なくないはずだ。しかし、その物語が子ども向けに編集されたものであることをご存知だろうか？ 子ども向けにアレンジされたことを知っている、初版原作の内容まではよく知らない人も多いのではないだろうか。

シンデレラをいじめた継母と義理の姉たちのその後。白雪姫を妬み、毒を与えた女王のその後。眠れる森の美女の運命の相手の真実…。ハッピーエンドの裏に隠された、幼い頃に知り得なかった本当のグリム童話とは。

本書『初版グリム童話集』では、「シンデレラ」は「灰かぶり」に、「眠れる森の美女」は「いばら姫」…というように、原作当時の題名のまま取られている。大学生になった今だからこそ、真実を読み、次の自分にステップアップしてみたいかだろうか。

Let's guide you to the world of MotherGoose

坂口 彩乃(文学部学生)

映画の中のマザーグース

鳥山 淳子 著
スクリーンプレイ出版

¥1,300円 (税別)

皆さん、マザーグースを知っていますか？ マザーグースは日本の『はないちもんめ』や『かごめかごめ』のような伝承童謡で、実は『きらきらぼし』や『ロンドン橋』はマザーグースのうちの1つです。英語圏の人にとってはとても身近なもので、マザーグースは200を超える洋画作品のセリフに引用されてきました。

マザーグースは英語の独特な言い回しや世界観があり、引用されたセリフはおしゃれな感じを与えます。この本には引用された唄の解説、実際の映画の中でのセリフ、どういう意図で引用されたかの説明が書かれています。

また、セリフや唄は英語でも書かれており、マザーグースを身近な映画のセリフを通じて知ること、英語だからと身構えることなく英語独特の文化に触れ、英語を学ぶことができます。この本を読めば不思議で素敵なマザーグースの世界のとりこになるでしょう。

■ほんとうは不条理じゃない『アリス物語』

齋藤 佳奈(文学部学生)

謎解き「アリス物語」： 不思議の国と鏡の国へ (PHP新書)

稲木 昭子、沖田 知子 著
PHP研究所

¥700円 (税別)

この本は、「度を越した言語遊戯癖」があるといわれたルイス・キャロルが、『不思議の国のアリス』と『鏡の国のアリス』に仕掛けたことば、論理やナンセンスを種にしたさまざまなからくりについて書かれています。

アリスの物語は、主人公のアリスが不思議の国や鏡の国を冒険するお話で、おかしなことを言う登場人物たちや、当たり前が当たり前でない不条理な世界観にアリスだけでなく、読者も困惑させられます。そんな物語のおかしな登場人物たちの言動には実は、ルイス・キャロルの遊び心による言葉遊びやこだわりが多く含まれており、一見ナンセンスな会話でも理のある仕掛けになっています。

この本は、ルイス・キャロルのからくりの謎を解き、アリス物語のおもしろさを深く知り、楽しむことができます。アリス物語を読んだ人も、読んだことがない人にもぜひ読んでほしい一冊です。

文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

社会

教育

その他

ウェブサイトを
活用して
図書館の達人になろう

■失敗しよう

鳥袋 雅樹(文学部学生)

仕事は楽しいかね？ [1]

デイル・ドーテン 著/野津 智子 訳
きこ書房

¥1,300円 (税別)

シカゴのオヘア空港は五月の季節外れの雪で閉鎖されてしまった。せっかく最後の会合をサボり、家族と夕食を食べるつもりだったのに、不機嫌なサラリーマンと騒がしい親子連れに囲まれている。陰鬱な主人公の前に現れた老人は子供たちと遊び、疲れるなり主人公の横に座り話し始めた。話していくうちに、主人公は己の不安や愚痴を老人にこぼしていくのであった。そして、「他人は何のためにいるのかね？」と残り、また子供たちと遊び始めてしまった。この老人実は発明家、起業家として巨万の富を築いた「マックス・エルモア」という人物だった。主人公はどうかこの成功者から成功の秘訣を聞き出そうとするが…

この本は普通のビジネス本とは違い物語形式で話が進んでいきます。読み終わるころには、「仕事は楽しいかね？」の答えに一歩近づくでしょう。太字で出てくるマックスの問いや考えにうなりながら読んでみてください。

♣ 男は、何故出所前夜に脱獄したのか？

中村 隼也(文学部学生)

生か、死か

マイケル・ロボサム 著/越前 敏弥 訳
早川書房

¥2,000円 (税別)

死者4名を出した現金輸送車襲撃事件の共犯として、10年の刑に服していたオーディ・パーマー。その時奪ったとされる700万ドルの在処を知るとされる彼は、獄中でありとあらゆる方法で脅されても、決して金の在処を言わなかった。そして、ようやく10年が経つという前夜にオーディは脱獄を実行する。翌日には、自由も金も手に入れることができたというのに、一体、何故脱獄したのか？

ストーリー以外にもオーディの考え方、生き様にも注目して読んでいただきたいと思う。「些細なことでも死につながる」といった治安の悪い牢獄では、誰もが人間性が腐ってしまいがちだが、オーディは違う。落ち着いた空気を常に醸し出し、余計な感情を捨て、誰にも臆することない。このようなオーディの姿、雰囲気がかっこよく、ここに注目すると、さらにこの本を面白く読めると思う。

英国推理作家協会賞、ゴールド・ダガー賞受賞作品。

♣ 想像力を持っていることは素晴らしい

野原 なな(文学部学生)

アンの青春

モンゴメリ 著/村岡 花子 訳
新潮社

¥710円 (税別)

『赤毛のアン』の2作目。アンは小学校の先生になり少女から女性へと成長していきます。「大学へ行って身につけてきたいのは、一番よい、生き方の知識で、それをできるだけ活かしたいのよ。あたしは理解力をふかめて自分のためにもほかの人たちのためにもなりたいんです」これは大学へ行く前のアンの言葉です。大学生の私はこの言葉に衝撃を受けました。大学ではどのようなことを学んで身につけるべきか考え直し、学生生活を大切に過ごしていきたいと思いました。

この物語はカナダにある島が舞台になっていて、美しい自然や風景が色鮮やかに描かれています。当たり前になっていて気が付けなだけで、人生には喜びや小さな幸せ、素敵なものがたくさんあることを伝えてくれます。周りの人を笑顔にするアンや登場人物たちから元気をもらい、明るく優しい気持ちになれるでしょう。翻訳者によって表現が異なるため読み比べてみるのも面白いでしょう。

本当の美しい善良な心を持つこと

李 婉寧(文学部学生)

赤毛のアン

モンゴメリ 著/村岡 花子 訳
新潮社

¥710円 (税別)

本書は、1902年カナダで出版され、世界の名著と呼ばれるモンゴメリの「赤毛のアン」である。この本が各国で人気があるのは作者が描いた物語や人物が言葉や文化を超えているからである。主人公のアンは自立し親切で気前品位がある。また独特な空想癖があり、いつでもどこでも空想を楽しんでいる。読者に好きなイメージをいだかせた。

正直で優しいアンは幼い時に両親を失い、孤児院で住むことになった。しかし、アンは、友達や先生に愛されて、生活の困難に打ちひしがれなかった。一生懸命に頑張って素敵な女性として成長して、幸せに過ごしていくのだった。

この本は出版されてから、50以上の言語に翻訳され、5000万部以上発行され続けている世界公認の文学である。

日々の生活の中で平凡な時もあるが、もしも気分が落ち込んだ時や悩みがあれば、ぜひ読むべきだ。

戦争ダメ、絶対に

楊 凌峰(文学部学生)

戦争童話集(中公文庫)

野坂 昭如 著
中央公論新社

¥514円 (税別)

野坂昭如の戦争童話集は、戦争文学の一部として戦後を振り返り、戦争の残酷さを童話で伝えています。この童話集には、12の物語があります。

この本の意義は戦争に反対し、平和を大切にする呼びかけです。私たちは平和な時代に生きています。だからこそ、今の生活が大切です。この本は多くの者に悲惨な暮らしを強いる戦争と多くの者の暮らしに夢を与えようとする童話に対して、人々に改めて考えさせています。戦争と童話は相反する言葉のようですが、童話という柔らかな表現の中にも、戦争の残酷さを表しています。平和な時代に生きるあなたにも、童話の中で起こる戦争の残酷さを感じさせ、その中で必死に生きようとした人たちに強い印象を感じ、今の平和の大切さを思い知ります。これはとても良い本だと思います。この本の字数はあまり多くありません。戦争の本に興味がある人は、ぜひ、この本を読んでみてください。

❑ 愛か死かその選択に涙する

安部 陸人(法学部学生)

フォルトゥナの瞳

百田 尚樹 著
新潮社

¥1,600円(税別)

フォルトゥナの瞳は、人の運命を見る瞳のことで主人公は家族を事故で亡くし天涯孤独の身でした。そんなある日、共通点を持つ人々の体が透けて見えるようになりました。そして、体が透けて見えた人は数時間以内に死ぬということに主人公は気づきました。しかし、この能力によって見えた運命は絶対ではありませんでした。実際に主人公は体が透けている人を交通事故から守ることができたのです。

主人公は携帯ショップの店員に恋をしてしまいます。ところがその店員は体が透けていたのです。主人公は彼女を守りたいという使命感を抱いて、そして彼女を救うことができました。しかし、この能力で人を助けたら自分の寿命が減ることを教えられます。そして、またしても彼女に危機が訪れるのでした。主人公は愛する人の死という運命が見えたとき何を選択するのか。最後まで予想できないストーリーでとても感動する本となっているので読んでみてください。

❑ 死という選択

坂口 泰地(法学部学生)

死神の選択

嘉山 直晃 著
産業編集センター

¥1,300円(税別)

死もまた人間の権利である、という考えをご存知だろうか？この考え方は決してフィクションなどではない。現実にはスイスでは法制化され、実行されている。スイスでは医師やカウンセラーとの面会を時間をかけて繰り返し行い、法律で定められた書類に署名する。致死薬の投与によって死を与えるが、投与の直前に行う最終意思確認完了までいつでも自由意志で撤回が可能である。(wiki参照)

物語の舞台は死の権利が法制化された日本。現実のスイスとよく似た法の中で、死を望む人々と向き合い、場合によっては致死薬を投与する医師はDR医と呼ばれる。

DR医である主人公の神恵一は、看護婦の中村英里子と共に、死ぬために自分の元を訪れる人々を迎え、その人生と向き合い、時に手を下す。尊い命を奪うことは、合意のうえだとしても許されるのか。深い苦悩と激しい葛藤の中で決断を下す神恵一。命について考える感動の一冊。

■ 雨ニモマケズ…の詩はどのように生まれたのでしょうか？

河内 千栄子(法学部教員)

銀河鉄道の父

門井 慶喜 著
講談社

¥1,600円(税別)

書名から宮沢賢治の話だなとひらめく人は、是非読むべき本だ。質屋である宮沢家は地元ではかなりの財力をもつ商家である。そこの主人である父、政次郎が、当時もとめられた厳格な父親像と闘いながら、息子の賢治にいかにか愛情を注いだかが描かれる。質屋に学問はいらぬという厳父に従順であった父だが、自分が進学できなかった学問に、賢治の成長と共に関わっていく。関わりの大部分は、学費、生活費などの絶え間ない賢治のお願いに対する送金である。妹トシの存在も大きく、アレコレ興味が尽きない賢治の才能をいち早く見出し詩作に向かわせる。父は決して甘い顔は見せないのだが、「われながら愛情を我慢できない。不介入に耐えられない…」と最終的には賢治の進路に最大限の応援し、そして最後は、トシも賢治も結核で失うことになる。もちろん、本書の最後には「雨ニモマケズ…」の詩が生まれた背景もガッテンすることになる。心温まる本である。



文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

社会

教育

その他

ウェブサイトを活用して
図書館の達人になろう

強いメンタルを持つために

高橋 歩(文学部学生)

鋼のメンタル(新潮新書)

百田 尚樹 著
新潮社

¥740円(税別)

この「鋼のメンタル」とは文字通りメンタルについて書かれている本である。人には「メンタルが弱い」という人や「メンタルが強い」という人がいる。メンタルとは精神的なものである鍛えようがないと諦めている人もいるだろう。しかし、この本ではメンタルは鍛えられるものだと言っている。

人間関係で悩める人、SNSでの悩みなど例を挙げながら書かれている。今の時代にありがちな心の問題を作者の百田直樹さん自身の体験談も織り交ぜながら書かれており、正直な言葉で伝えてくれるので共感する部分も多くある。人のメンタルの弱さは人それぞれである。この本を読めば、メンタルの弱い部分も克服することができるかもしれない。またメンタルの話だけでなく、日常生活で人との関わりで不安に思っていることも書かれているのでそのような悩みをかかえている人は、ぜひこの本を手にとってほしい。

自分の人生は自分の選ぶ力で決まる

松田 菜吹(人間健康学部学生)

選ぶ力(文春新書)

五木 寛之 著
文藝春秋

¥800円(税別)

私たちは、毎日何気なく生活しているが一日の中で無意識にたくさんの選択をしている。私の一日で言えば、電車の何車両に乗りようか、授業でどこに座るか、お昼はどこで何を食べようか、どこの道を通るかなど、数えきれない程の選択をしている。しかし、ほとんどの人はこの先何が起るかをわかって行動している人はいないだろう。その時その一瞬の何気ない選択がその人の未来を作り、その人の人生となっている。そう考えるといつも何気なくしていた選択の重大さがわかり、怖く感じる。

私はこの本を読んで、これから生活していく中で目の前のことでも先のことでも、もっと真剣に考えて判断しようと思うことができた。

このように、五木寛之さんの「選ぶ力」を読むことでこれからの選択がどれだけ重要か改めて考えることができるので、是非この機会にこの本を皆さんに読んで頂きたい。

濃い人生経験から書かれた一冊

中島 裕人(法学部学生)

人間の煩悩(幻冬舎新書)

佐藤 愛子 著
幻冬舎

¥780円(税別)

私がこの本を選んだ理由として、時々「なんで自分だけこんな目に遭うのか?」と思う時があり、そこでこの本が目に入ったのがきっかけです。

作者の佐藤愛子さんは、この本を書いているときには既に92歳になっており、その長く波乱に満ちた人生経験によって書かれています。どうすれば人は様々な悩みから解放されるのか、例えば、「傷つかず、傷つけもしない人生はつまらない」などの作者の心に刺さる言葉がいくつも書いてあります。

この本を読んでいく中で、作者はこれまでの人生の中で何事にも腹を括って生きてきたことがわかります。壁にぶち当たっても「逃げずに受け止めることが道を拓く」、なんとかかなる、という作者の前向きな考えが心にしみました。

今何かに悩んでいる、迷っている人がいたらこの本を読むことを勧めます。きっと何か解決に繋がる足がかりになると思います。



文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

社会

教育

その他

ウェブサイトを活用して
図書館の達人になろう

「陰謀論」の魅力と危うさ

天野 翔太(文学部学生)

陰謀の日本中世史(角川新書)

呉座 勇一 著
KADOKAWA

¥880円(税別)

この本の題名を初めて聞いた人は「この本には様々な陰謀論が紹介されているのだろうか」とお思いかもしれません。確かにその通りなのですが、この本が他の本と違うところは、いわゆる「陰謀論」を否定しているところにあるのです。

確かに陰謀論は面白いものです。しかし歴史とは過去にあった事実であり、単なるフィクション、物語ではないのです。もちろん歴史上で陰謀は行われてきましたが、それはいわゆる現代人が生み出した「陰謀論」とは違うものであり、この本では本当にあったと思われる陰謀を認めつつも、嘘と思われる陰謀をしっかりと否定しています。

「源義経＝チングスハーン説」などのような怪しい説の本ばかり読んできた歴史好きの皆さん、日本中世史の学者が史料にもとづいて書いた歴史に触れてみませんか。恥ずかしがることはありません。私も「陰謀論」から歴史に興味を持った身ですから。この本はおすすめです。

幅広く伝えられる明治時代のできごと

田代 稜(人間健康学部学生)

廃藩置県: 近代国家誕生の舞台裏(角川文庫)

勝田 政治 著
KADOKAWA

¥880円(税別)

この本は明治時代の出来事の1つとして、現代日本にいたる「県」という統一システムが必要とされ、廃藩置県をどのように実行していったかを書いたもので、時の明治政府の中枢にいた大久保利通らを輩出した薩摩藩など4藩が主体となった内容である。この本は教科書に載っていないような幅広い内容が多く書かれている。この本の中で、一番気になったのは、尊王攘夷という運動には久留米藩も加わっていることである。明治のこの出来事に九州北部地方が加わっていることは知らなかったため大いに驚いた。

1つ1つの出来事が細かく書かれており、さらに深く読むことができる。初めから物語風に書かれているため、次にどのような出来事があるのか楽しみながら読むことができる。明治時代のことにあまり詳しくない人にも薦めたい。

歴史の授業では味わえないあっと驚く楽しいお話が満載

河内 千栄子(法学部教員)

日本史の内幕 戦国女性の素顔から 幕末・近代の謎まで(中公新書)

磯田 道史 著
中央公論新社

¥840円(税別)

歴史というと、人物名や年号ばかりを暗記していた思い出があるが、この本は、まるで愉快的な歴史の小話を聞いているようである。古文書や書状という証拠をもとに、日本史の内幕を見せながら、人間味ある歴史像を浮かび上がらせてくれる。たとえば、福岡藩主黒田家のルーツや幕末維新の竜馬、西郷、松陰など、これまで注目されてこなかった出来事、人間的な側面が、3~4ページにまとめられている。また、ある時代の歴史の事柄ばかりでなく、それが現代や日本以外の世界とも関連づけられる。たとえば、元禄時代の日本の人口は3,000万くらいで、世界の総人口の5%(現在は2%)であったことや、寺小屋のために「知の身分差」が小さかったことなどなど。人名索引にはざっと240名くらいが列挙され人名事典としても読める。新書という堅いイメージがあるかもしれないが、これは、著者の原作である映画「武士の家計簿」「殿、利息でござる!」と同じくらいに楽しい本である。



文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

社会

教育

その他

ウェブサイトを活用して
図書館の達人になろう

世界トップの指導者の考え方

荒木 陽介 (人間健康学部学生)

モウリーニョvsグアルディオラ： 最強集団をつくるリーダーの条件

ファン・カルロス・クベイロ、
レオニール・ガジャルド 著 / 小澤 一郎 訳
ベースボール・マガジン社

¥1,400円 (税別)

「バルセロナは美しいサッカー・プレーをするが、私はマネしない。なぜか？もちろん2番手にはなりたくないからだよ」(モウリーニョ)「モウリーニョがスペインにくることで私は成長できるだろう」(グアルディオラ)モウリーニョVSグアルディオラ。2011シーズンのスペインリーグ、レアルとバルサを率いている2大チームの監督について紹介し、さらにそこから見えてくる21世紀の主役について語っている本。2人の名言が数多く収められている。著者によると、単に人格とカリスマ性で引っ張るリーダー像は過去のもの。メンバー1人ひとりをメンターとして指導すると同時に、個性をチームとしてまとめ上げ、戦術を実行して勝利する能力を備えた現代の理想のリーダー像をこの2人に重ね合わせている。そして、まずは情熱家・哲学者・容認主義・権力者の4つに分け、その後2人の監督の采配や言動を分析しポイントを順に挙げて著者なりの解説をしている。

あなたの身体、もっと上手に使えます

大山 航輝 (人間健康学部学生)

究極の身体(からだ)

高岡 英夫 著
講談社

¥1,700円 (税別)

こんな経験はないでしょうか

ライバルに勝ちたい。だから人一倍練習をして、シーズンが始まる頃には、ライバルより体もパワーも大きくなっている。しかし、試合でまたも負けてしまった…。

確かに日々トレーニングを行うことは競技力向上には必要なことです。しかしトレーニングでつけた筋肉をうまく使えていないともったいないですよね？私自身、高校時代に悔しい思いをして「なぜだろう？」と調べていた時にこの本に出会いました。この本の第1章は、骨や筋肉を役割ごとに動かすというコンセプトで進んでいきます。トップアスリートとアマチュア選手は解剖学的には、同じ筋肉、骨がほぼ同じ場所にあり、基本は同じ構造だということが分かっています。ですがその動きには大差があり、その原因は、アマチュア選手は身体を上手に使えていないからではないか？というのが筆者の主張です。

強くなりしたい、勝ちたいと思っている方は続きを読んで強くなってください。

やり返さない勇気

合谷 あき (人間健康学部学生)

ジャッキー・ロビンソン物語

リチャード・スコット 著/国代 忠男 訳
筑摩書房

¥1,100円 (税別)

この本は黒人で初めてメジャーリーガーになった一人のアメリカ人の話である。彼の名前はジャッキー・ロビンソンである。彼がメジャーリーガーになるきっかけとなったのが、ドジャーズというチームのゼネラルマネージャーをしていたブランチ・リッキー氏との出会いである。当時まだ人種差別が色濃く残るメジャーリーグにジャッキーを招き入れ、今までのメジャーリーグに一石を投じた。ジャッキーはひどいいじめを受けたがリッキーの一言によりジャッキーは多くの批判に屈することなく、メジャーリーグ選手として功績を残していくのである。私はこの本を読み、現代の日本の社会に通じるものがあると思う。人生に逆境はつきものだ。そんな時、人はつらくて投げ出したくなる。しかし彼のように逆境に屈することなく立ち向かい、行動で示すことが一番大切なのではないかと考える。この本を読むことで多くの人に逆境に立ち向かう勇気を持ってもらいたい。

文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

諦めない気持ちや考え方

中野 涼太 (人間健康学部学生)

永遠のサッカー小僧: 中村憲剛物語

森沢 明夫 著
講談社

¥1,500円 (税別)

中村憲剛は、「元アルゼンチン代表マラドーナの1986年ワールド・カップでの伝説の5人抜きドリブル」に魅了され、6歳の頃にボールを蹴り始めた。彼は家の近くにサッカークラブがなかったので、遠方で活動する「府ロクSC」に入った。彼は、時間があればサッカーのことだけを考え練習をする日々を過ごす。1つ上の年代チームでプレーをするようになった彼は、5年生の頃に全国大会に出場し、ベスト16まで勝ち進む経験を積んだ。しかし、6年生の頃はキャプテンとして戦うが県大会の準決勝で敗退してしまう。中学校では無名のまま東京都立久留米高校に入学し、1年生では全く通用せず挫折するが、3年間の努力が実り、Aチームで出場できるようになる。

このような中村憲剛の雑草魂は、川崎フロンターレへの入団、そして日本代表まで上り詰めることができた理由かもしれない。この本を手に取り、彼の物語から諦めない気持ちや考え方を感じてほしい。

社会

教育

その他

ウェブサイトを
活用して
図書館の達人になろう

❑ コーチが、選手が、チームが変わる

成瀬 有李佳 (人間健康学部学生)

女子選手のコーチング:"特性"を知り、力を引き出すための40のヒント

八ッ橋 賀子 著
 体育とスポーツ出版社
 ¥1,600円 (税別)

男子選手と女子選手を指導する場合、同じように伝えようとしていませんか。男性と女性で言葉のとらえ方が同じだとは思っていませんか。

この本は、男性の指導者が女子選手に指導するときのポイントや、「伝え方」が書かれています。何気なく発した言動一つで、モチベーションやパフォーマンスに影響を与えてしまう可能性があります。女性特有の考え方や女子選手の特性・傾向について指導者は知っておく必要があります。また、近年では選手へのパワハラやセクハラが話題となっています。教えるために何気なく触るという行為が、嫌だと感じる選手がいることを忘れないでほしいです。この本から、女子選手とどのように接していくのか、選手の力を発揮できるように日々のコーチングをどのようにしていくかがわかります。男性指導者だけではなく、これから指導者になろうと思っているすべての人に読んでもらいたいと思っています。

❑ 進学校でも私立校に勝てる。

森 亮太郎 (人間健康学部学生)

弱くても勝てます： 開成高校野球部のセオリー

高橋 秀実 著
 新潮社
 ¥1,300円 (税別)

この本は、全国屈指の進学校として知られる開成高校の野球部の物語である。開成高校は、進学校であることから、野球部の練習時間が限られている。また、グラウンドも狭く、練習に必要な様々な施設も充実しているとは言い難い。それでも、東東京大会でベスト16に勝ち進み、結果を残している。同校の監督は、欠点の克服よりも長所を伸ばすことに専念させたり、守備練習をほとんどせずバット練習を重視したり、また、バントの練習はほとんど行わないなど、野球の常識を覆すような練習の工夫を日々実践しているのである。さらに、この本の中には、同校の監督の「野球は、強いチームが勝つのではなく勝ったチームが強い」という言葉が紹介されている。私は、これを見て、どんな環境下においても日々の練習の工夫の積み重ねは大切であることを感じた。

この本は、スポーツの指導者のみならず、教員を志望している人にとっても共感できる本だと思う。

野球の暗黒時代からの復活

安永 龍馬(法学部学生)

野球と戦争 日本野球受難 小史(中公新書)

山室 寛之 著
中央公論新社

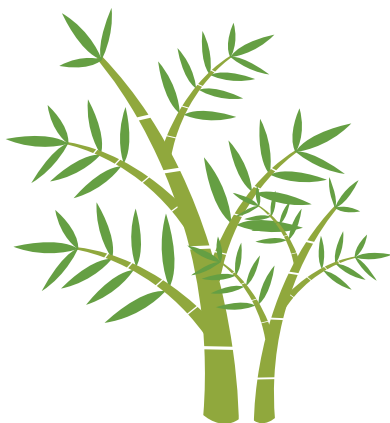
¥820円(税別)

現代大人気である野球というスポーツの歴史にも暗黒の時代があった。日中戦争から第二次世界大戦と戦争が泥沼化する中、文部省は野球統制令を公布し、野球が消滅に追い込まれていた。

敗戦直前、満州各地の野球人を招き野球大会が開かれ、幻の甲子園は開戦の年の昭和16年、文部省の命令で突如中止に追い込まれた夏の甲子園に代わり、翌17年、文部省と大学日本体育振興会主催の一環として開かれた夏の甲子園に焦点を絞る。

出場校16校。今みれば異例の大会だ。主催者は選手を戦士と呼び、突撃精神にも反するため、打者は投球をよけてはならない。そして、開会式のスコアボードの右上には「戦ひ抜かう大東亜戦」の字が書いてあった。

のちに神戸・西宮地区は敗戦を前に大空襲を受ける。軍に接収され、芋が植えられた甲子園球場のグラウンドには不発弾が林のように突き刺さっていた。以降、甲子園は聖地と呼ばれ、今でも高校球児の熱い戦いが繰り広げられている。



文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

社会

教育

その他

ウェブサイトを活用して
図書館の達人になろう

❖ 目には映らない恐怖

奥村 貫太(文学部学生)

福島原発の闇： 原発下請け労働者の現実

堀江 邦夫 文/水木 しげる 絵
朝日新聞出版

¥1,000円 (税別)

この本は東日本大震災が起きた2011年に出版され、少しでも早く原発の怖さを読者に知らせようとしている。ジャーナリストである著者自らが労働者として原発内で働き、見えない放射線の恐怖や労働者に課される危険が実体験をもとに記されている。

文字だけでなく、「ゲゲゲの鬼太郎」で有名な水木しげる氏が挿絵を担当しており、原発の不気味さが絵によりさらに伝わってくる。

福島原発の事故によって大量の放射性物質が放出され、周辺住民は放射能の危険から逃れるため移住を余儀なくされた。東日本大震災及び福島原発事故をリアルタイムにテレビ等で目撃した我々は、これらの悲惨な出来事を後世へ伝えなければならない義務がある。それにもかかわらず、原発のことをよく知らずに、「大変な事故だった」と伝えるだけでは、また原発によって沢山の被害が起きてしまうのではないか。原発の実態を知ってもらうためにも、年齢関係なく読んでほしい本である。

❖ 自然の驚異に我々はどう立ち向かっていくのか

江頭 祐太(文学部学生)

巨大地震・巨大津波： 東日本大震災の検証

平田直、佐竹 健治、日黒 公郎、畑村 洋太郎 著
朝倉書店

¥2,600円 (税別)

2011年3月11日14時46分は、日本はもとより世界的にも忘れられない時刻として我々の記憶に残るだろう。

東日本大震災はマグニチュード9.0にもなる超巨大地震で超巨大津波を共にもたらした。さらには東京電力福島第一原子力発電所のメルトダウンを招き、放射性物質を広範囲に拡散させた。その爪痕は今でも各地で見られる。水産業や農業へも大きな被害をもたらした日本の貿易にも打撃を与えた。これからも復興に向けて多くの壁が立ちほだかっていくであろう。

本書ではこの東日本大震災が起こったメカニズムや、仕組み、震災による人的被害など災害について詳しく掘り下げてある。また、なぜ地震に伴い巨大津波が起こってしまったのか、それまでに十分な対策はされてこなかったのか、予測はできなかったのかなど数多くの検証が記されている。

同じ日本といえども震災のすべては把握しきれないだろう。まずは知ることが地震対策への第一歩ではないだろうか。

2020年に向けて日本を考えよう

神代 大輝(法学部学生)

オリンピックと東京改造： 交通インフラから読み解く (光文社新書) ¥800円(税別)

川辺 謙一 著
光文社

2020年に迫った東京での2回目のオリンピックに向けて新聞やテレビなどの多くの情報機関、企業や政府、地方自治体が騒ぎ立てています。まさに今の日本はオリンピック景気に沸き、東京を中心とした改造が進んでいるところです。そして日本がこのオリンピックに向けて大きく変わろうとしている最中でもあります。

しかしオリンピックによる東京を中心とする日本の改造は、2回目のことです。それは、1964年の1回目の東京オリンピックのことです。この1回目の東京オリンピックでは、交通機関を中心とした整備が多く行われました。具体的に挙げると、東海道新幹線の開通や首都高速道路の開通、高速道路の普及など様々な施策が行われました。1回目の東京オリンピックから56年後に行われる2020年のオリンピックは、前回の東京オリンピック同様に様々な交通施策が行われています。その内容が、この本には詰まっています。興味がある人はぜひ読んでみてください。

文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

彼は何を思ったのか

坂田 英俊(法学部学生)

死刑執行人： 残された日記と、その真相

ジョエルF・ハリントン 著/日暮 雅通訳
柏書房

¥2,200円(税別)

皆さんは中世ヨーロッパでは死刑執行が富裕層から貧困層までの行事・娯楽として扱われていたことをご存じでしょうか。この本は死刑執行人フランツ・シュミットの日記が題材となった本である。

フランツは当時としては珍しく、被執行者(受刑者)について、出自などの細部に至るまでを書いた日記を残した。筆者はその日記についての考察や当時の風俗、慣習、宗教的考え、そして彼がおそらく抱えたであろう思いについて書いている。親方と慕われながら50年近く続けた死刑執行人としての仕事に対して抱える気持ち、息子に対する教育、被執行者に対する思いなどが細かく考察され、後半に行くにつれ複雑さを増してゆき、深く考えさせられる内容となっている。フランツが一人前の執行者になるため各地を転々とする第2章を是非ともじっくり読んで欲しい。この本を読んで自分の考えの糧とし、様々な知識を深め、役立ててもらえればと思う。

社会

教育

その他

ウェブサイトを
活用して
図書館の達人になろう

世界を動かしたのは普通の人たち

筒井 萌佳 (法学部学生)

核兵器はなくせる

(岩波ジュニア新書)

川崎 哲 著
岩波書店

¥820円 (税別)

私は、この「核兵器はなくせる」という本のタイトルは、現代の私たちに非常に大きな希望をもたらしてくれると感じた。この本の中で発明をする前には否定したり冷笑する人がいると書かれている。飛行機などもはじめは「飛べるわけない」と思われていたが実際には飛ぶことができた。可能だと分かりきっていたら否定はしない。誰かが可能と言いつけられない限り核兵器のない世界は訪れない。

私たちは被爆者の声を聞ける最後の世代であることを改めてこの本によって実感した。今の世代の人々は戦争についての写真を見たことがあると思うが、実際に話を聞くことは少ない。この本の中で著者は旅に出ている。その旅の中で様々な国の人々との交流を原点に平和とは何かを教えてくれる。日本が平和だからといって、それを世界につなげていくことは簡単ではない。しかし、平和が来ない世界はさほど考えられないことではない。

第三世界との関係

矢富 花奈恵 (法学部学生)

エビと日本人

(岩波新書)

村井 吉敬 著
岩波書店

¥820円 (税別)

エビとバナナは似て非なる食材である。この2つの食べ物は、輸入の急増によって大衆食品化した商品である。1986年、日本のエビの消費量約37万トンのうち、87%は輸入されたエビである。著者らは、エビの研究前は、バナナの研究をしていた。安い、美味しいの裏には、フィリピンの農園労働者の低賃金、農薬禍、農地喪失などの事実がある。これによって、バナナは大きな多国籍農事会社と一握りの大地主だけが肥え太る構造になっている。これらに対しエビはそう簡単な話ではなかった。まず、エビは人気食品であり、輸入先は、第三世界(アジア、アフリカ、ラテンアメリカなどの発展途上国)が多い。そして、日本の技術によって、スマトラでエビが減った。現地住民からすれば、生活を左右する大問題である。一番の問題は消費者である私たちがこのような問題についてあまり認知していないことである。生産者と消費者の関係を深めていくことが問題解決に繋がるのである。

❖ 知っていますか？裁判官はこんなことを考えています。

河内 千栄子(法学部教員)

裁判の非情と人情

(岩波新書 新赤版)

原田 國男 著
岩波書店

¥760円(税別)

テレビでは弁護士が主役のドラマがヒットし、裁判の場面がよく出てくる。本書は、40年の大半を刑事裁判官として過ごした著者のエッセイ集である。タイトルの「非情」とは、著者曰く、「権力によって無実のものを死刑に処しうる」という意味で、「人情」は「裁判官が被告人の更生を願って真心から言い渡す判決後の訓戒、あるいは人情を感じさせる判断」の意味だそう。

時に逆転無罪の判決や冤罪問題の対応など私たちには遠い世界だが、本書は「法廷のちょっとした話」という感じでまとめてあり、へーと思う発見ばかりだ。私が印象に残った所は、アメリカでは賄賂を受け取る裁判官がいること、弁護士は最初の接見で無罪を確信することが少なくないこと等である。裁判vs新聞記者のエピソードも面白い。それぞれのエピソードは3~4ページで読みやすく、興味ある個所だけ読んでよい。著者は藤沢修平や池波正太郎を愛読しているということからも、暖かい人柄がわかる。

文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

❖ 日本の移民問題についての本質を理解する

山口 芳起(経済学部学生)

ふたつの日本「移民国家」の 建前と現実(講談社現代新書)

望月 優大 著
講談社

¥840円(税別)

現在、日本に在留する外国人は約263万人で、この数は日本の全人口のおよそ2%に達している。2019年の4月からは、5年間の見込みとして最大34万5150人の受け入れを行うという方針も出されている。これだけ見ると、日本は外国人の受け入れに対して積極的な政策を行っているように感じるが、これは大きな間違いである。

日本は他国と比べて外国人が総人口に占める割合が小さい。また、政府の外国人受け入れ促進策は、永住者を増やさずに、出稼ぎ労働者を増やそうとするいわゆる「ローテーション政策」を取っている。これでは一向に日本に永住する外国人は増えず、「移民国家」への道は厳しいものになってしまう。少子高齢化が進んでいる現在の日本において、移民問題は日本の抱える重要な課題の一つである。今の日本が移民をどう受け入れていくのかを知り、そこから生じる様々な問題について明らかにするために、是非ともこの本を手にとってほしい。

社会

教育

その他

ウェブサイトを
活用して
図書館の達人になろう

❖ なんで勉強しないといけないの？

小原 夢子 (人間健康学部学生)

勉強するのは何のため？： 僕らの「答え」のつくり方

苫野 一徳 著
日本評論社

¥1,400円 (税別)

「なんで勉強しないといけないの？」と感じたことはありませんか？

学校に行って勉強しても将来本当に必要なのかと思ったこと、一度はあると思います。私も高校生までは、「本当に将来必要な知識なのかな」と思っていました。

この本は、「一般的なワナ」と言われる考え方の罠に普段どれだけ皆さんがハマっているのか。なぜ、学校に行き勉強をしているのか。学校においての人間関係など難しい問題も多いが、今の学校環境が本当にこれでいいのか、など様々な考えを踏まえて教育に向き合い、いろいろな目線から問いに対する「答え」を導き出していくという本です。

なんで勉強しないといけないのと思ったあなたに是非読んでもらいたい本です。この問いに対する答えがきっと見つかります。また、この本を読んだ後、あなたの勉強に対する考え方が変わると思います。

❖ 生徒も顧問も参加しやすい部活動を求めて！

行實 鉄平 (人間健康学部教員)

ホワイト部活動のすすめ： 部活動改革で学校を変える

佐藤 博志、朝倉 雅史、内山 絵美子、阿部 雅子 著
教育開発研究所

¥2,000円 (税別)

部活動に対する社会的関心は、2012年に起きた大阪桜宮高校体罰事件(バスケットボール部顧問の暴力を苦にして、キャプテンを務めていた生徒が自ら命を絶った事件)を契機とした、指導者による暴力・過剰鍛錬・事故などの「子どもにとっての部活動問題」と、国の「働き方改革」に呼応してクローズアップされることとなった、顧問の強制・過重労働などの「教員にとっての部活動問題」が相俟って、近年高まりをみせている。「ブラック部活動」(内田、2017)と揶揄されるまでに社会問題化された部活動は、その改革に向けたガイドラインが行政・学会・競技団体などで作成され、問題の共有化が図られている。

本書では、勝利至上主義ではなく管理主義でもない、時間を適切に設定し生徒の自治やニーズの多様性を尊重した部活動を「ホワイト部活動」と定義し、生徒はもちろん顧問も参加しやすい部活動の姿を、これまでの部活動議論の集約を通して描いている。

35

「今」を切り取る魔法のことはば

重久 亜美(文学部学生)

翻訳できない世界のことはば

エラ・フランシス・サンダース 著イラスト/
前田 まゆみ 訳
創元社

¥1,600円(税別)

自分の思いを言葉にすること、それは簡単そうに見えて案外難しいものです。誰かに感謝の気持ちを伝えたいとき、謝りたい、なかなかぴったりの言葉が見つからず、もどかしい思いをした経験はありませんか？そんなときはこの本をそっと開いてみましょう。きっと、あなたに役立つヒントが隠れているはずですよ。

本書では、翻訳することが難しい世界の様々な言葉がイラストとともに紹介されています。どの言葉も生活していくなかで誰もが一度は経験したことのある感情を表現したものばかりです。そのため、聞きなれない言葉であっても身近に感じることができ、自分の「今」の気持ちを的確に表現してくれます。

私のお気に入りの言葉は「kabelsalat」、直訳すると「ケーブルサラダ」、減茶苦茶にもつれてしまったケーブルを表した言葉です。もつれたケーブルをほどこしている時のあのイライラは万国共通なのかもしれませんね。

あなたも自分にぴったりの言葉を探してみてくださいはいかがでしょうか。

文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

36

猟師の生活とはどんなものか？

新郷 皓大(文学部学生)

ぼくは猟師になった

千松 信也 著
リトルモア

¥790円(税別)

この本は題名の通り主人公が狩猟に興味を持ち、猟師になるまでの過程や狩猟に対する考え、動物を狩る方法、さばき方などが書かれている。

猟師というのは、昔話のように銃を使うものだと思っていたが、筆者は銃はあまり使わず、動物の行動を分析し罠を仕掛け、かかった獲物を仕留める猟の方法を使っていた。その罠の構造、獲物の行動の分析の仕方なども書かれており、具体的に猟の方法を知ることができた。さらに調理方法や、野草の食べ方、山奥での暮らしなども書いてあり、そこに興味を持った。

一般的に動物を殺して食べるということは残酷だと考えられているが、この本の作者は逆に自分で殺していない、命をスーパーで買って食べているほうが残酷だと書いており、この事については考えさせられる。

この本はいろいろと魅力がある。狩猟に興味ある人、そうでない人も是非読んでみて欲しい。

社会

教育

その他

ウェブサイトを活用して
図書館の達人になろう

新しい自分を発見してみませんか

原 唯夏(人間健康学部学生)

面白いほどよくわかる！ 自分の心理学

渋谷 昌三 著
西東社

¥1,200円(税別)

自分のことは自分が一番分かっていると思いませんか。

この本は自分自身についての心理学です。例えば、自分が楽観的なのか悲観的なのかを知れたり、夢で自分の本心がかかったり、寝姿で性格が分かるなど、本当に自分のことがよく分かります。自分のことを知ることで他人にどう振舞えばいいのかが分かったり、考え方次第で感じ方が変わってきたり。人間関係に悩んでいる人、自分がどういう性格か知りたいと思う人や、強い心を持ちたいと思っている人、または恋愛で悩んでいることがあるという人におすすめです。イラスト・図・表などを使って分かりやすく解説されています。また、セルフチェックや心理テストのようなものもあり、楽しみながら読むことができます。共感することがたくさんあり、とても面白いのでぜひこの本を手にとって自分を見直し、違う自分を発見してはいかがでしょうか。

新たな方法で子どもを育てる教師の姿

山崎 瑛仁(人間健康学部学生)

奇跡の教室:エチ先生と『銀の匙』の子どもたち: 伝説の灘校国語教師・橋本武の流儀

伊藤 氏貴 著
小学館

¥1,300円(税別)

この本に登場するエチ先生は、昭和25年から兵庫県神戸市にある中高一貫校の灘中学で1年生の担任をすることとなった。エチ先生は、入学したばかりの1年生達にある本を渡し、「この本を3年間使うから大事に使え」という指導を行ってきた。その本は『銀の匙』という本であった。しかも、他の教科書は一切使わずに「その本だけで3年間授業を行う」と言うエチ先生に生徒たちは驚きを隠せない。当時はおろか、今の時代で考えても、そう簡単に実行できるようなことではない。しかし、エチ先生は、この授業で生徒たちに結果が出なければ責任を取るという決意で授業を進めた。その結果、授業を受けた生徒たちの15名程が東大に合格した。その後もエチ先生の授業を受けた生徒たちから東大や京大に合格する生徒が続々と増え、灘校は今では誰もが知る有名な進学校となっている。エチ先生の考え方が多く詰まったこの本を皆さんにもぜひ読んでいただきたい。

❖ 双子研究の衝撃、私たちの心理的・行動的特性は遺伝の影響を受けている。

辻本 尚弥 (人間健康学部教員)

「心は遺伝する」とどうして言えるのか：
ふたご研究のロジックとその先へ

安藤 寿康 著
創元社

¥1,800円 (税別)

本書は、ふたご研究の意義、研究史、方法などについて書かれたものです。人々の関心が高く論争も多い「遺伝か環境」という問(本来は二者択一ではないのですが・・・)を明確にするのが、遺伝的に類似性が高いふたごを被験者とした研究です。

我々の知能やそれともなう学業成績、性格、精神疾患、幸福感など心理的・行動的特性は遺伝の影響を受けています。これらについての詳細を科学的に明らかにしようとするのが行動遺伝学です。この学問は、全く関連性のない優生学の影響を受け、研究に対する理解が得にくいため、着実な成果が世にできることはあまりなく、未だ受け入れられているとは言い難い現状です。本書を読むと、諸状況を十分に理解した上で、なんとか社会に理解をしてもらおうと地道に成果を積み重ねていることがわかります。統計的手法の解説や遺伝、エピジェネティクスの話もあり、興味を持てる内容となっています。是非手に取ってみてください。

文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

❖ 不確定性原理がいかに発見され、いかなる道をたどったか

辻本 尚弥 (人間健康学部教員)

ハイゼンベルクの顕微鏡：
不確定性原理は超えられるか

石井 茂 著
日経BP社

¥1,800円 (税別)

本書は、量子力学の基本法則のひとつである「ハイゼンベルクの不確定性原理」に焦点を絞って書かれた本です。書名はハイゼンベルクのガンマ線思考実験に由来します。

ハイゼンベルクは「量子の世界では、物体の位置と運動量を同時に知ることはできない」と宣言しました。私はこの言葉を「未来は誰にもわからない」と拡大解釈し、悩み多き高校時代に少し希望をもてたことを思い出します。本書の最後2章には、ハイゼンベルクの不確定性原理を修正する「小澤の不等式」を提唱した日本人研究者の小澤正直氏について書かれています。これを読むと長い間世界中の研究者達が疑問を抱いて挑戦してきた法則への日本人の大きな貢献を誇らしく思えてきます。専門用語が多少あり、理解するには高校程度の物理知識が必要となります。量子力学の歴史とそれに関わった研究者達の生き様、日本人研究者の偉業を知るには良い入門書です。是非手に取ってみてください。

社会

教育

その他

ウェブサイトを活用して
図書館の達人になろう

ゴリラに学ぶ人間社会の在り方

野田 耕 (人間健康学部教員)

「サル化」する人間社会

(知のトレッキング叢書)

山極 寿一 著
集英社インターナショナル

¥1,100円 (税別)

ゴリラかヒトかの違いは2%の遺伝子の違いによるものである。多少乱暴な書き出しになったが、既に霊長類学・遺伝子学といった近代科学によって明らかとされている事実である。著者の山極寿一氏は京都大学総長という重職に就きながらも、ゴリラ研究の第一線でご活躍であり、その研究成果は講演会や著書で一般人にも分かりやすく還元されている。

さて本書では、ゴリラの生態と人間の社会を接近させ、人間社会の在り方が近年、優劣を行動原理とし序列化された「サル社会化」していくことへの警鐘が発せられていた。ゴリラは相手の眼を見て行動する、ゴリラは食べ物を集団の中で分配する、ゴリラには共感能力がある、ゴリラには……。元来、われわれ人間が当然としていた行動や振る舞い、能力が、いま、個人主義や効率化等により、揺らぎ始めてきているのではなからうか?! いま一度、人間、家族の原始的な在り方を認識できる1冊である。

考え方を変える

中俣 昂介 (法学部学生)

マインド・コントロール

増補改訂版 (文春新書)

岡田 尊司 著
文藝春秋

¥800円 (税別)

読んでいながら寒気がくるようなことも書かれているが、どれも納得できることである。マインド・コントロールが人に与える影響はその人の過去または現在、それに周りの環境が大きく関わっていると思った。この本を読んで考え方が大きく変わる人もいるだろう。

マインド・コントロールとはいわば洗脳である。洗脳といえば悪いイメージを持つ人も多いのではない。だが、考え方や使い方によってはとても大きなものにもなる。この本に載っている学者は喩え方も面白くイメージが湧きやすい。また、マインド・コントロールの特徴についても記されている。

脳に及ぼす影響などを考えたうえで、人間は正しい使い方をしなければならない。マインド・コントロールは使い次第で人間への大きな助けにもなるし非常に危険な凶器にもなりかねない。今や、社会や家庭の中にすら、気付かないうちにマインド・コントロールの影響を受けていることを、この本を読んで気付いた。

これは、彼が死してなお、世界を駆け巡る絵の物語

巻 龍斗(法学部学生)

ゴッホのあしあと 日本に憧れ 続けた画家の生涯(幻冬舎新書)

原田 マハ 著
幻冬舎

¥760円(税別)

情熱と狂気ばかりが強調されるゴッホ。その短い生涯の中で、唯一、距離をとりながらも交流は続けた弟テオとの間では、自分を保てたのだろうか。死後得られた名声も、本人の生前に少しでも得られていたなら、ゴッホ本人にとってどれほど精神的な安寧が得られただろうか、生前には1枚しか絵が売れず、37歳で自殺したフィンセント・ファン・ゴッホ。彼は狂気の人材という印象が強く、死後価格が高騰し続ける作品は、今では時に数百億を超える金額で取引される程で、センセーショナルに語られることが多い。彼は、絵の制作にトライ・アンド・エラーを5年~6年もくり返した。ただし、ゴッホの非凡な点は、何一つとして無駄にすることはなく、彼なりに学習を重ね、さまざまな要素を糧として完全に吸収し、それを一気に開花させる。それが浮世絵であったのだ。本能としか呼べないような力で、彼はパリに引き寄せられ、そこで才能の発芽を迎えるのである。

文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

快適な睡眠が人生を変える！

加世田 尚樹(経済学部学生)

快適睡眠のすすめ

(岩波新書)

堀 忠雄 著
岩波書店

¥800円(税別)

私たちの生活は睡眠に支配されているといっても過言ではない。私はこの本を読んでそう思った。実際、私自身も睡眠によって生活のリズムが乱れることが多かった。そんな私のような人にこの本を読んでほしい。

この本には、興味深いことが多く書かれている。例えば、昼寝の効用である。皆さんは昼寝についてどのようなイメージがあるだろうか。私は、昼寝をしてしまうと夜に眠れなくなるのではないかと思っていた。実際にそのような日があったからだ。しかし、この本を読むと、昼寝には多くのメリットがあることが分かる。また、昼寝には最適な時間があるようだ。私は、昼寝の睡眠時間を間違っていたのだと強く思った。

この他にも、夜の睡眠を快適にすることだけでなく、日中の脳を覚醒させる方法もこの本に書かれている。日中に眠くなる人や、夜になかなか寝付けられない人はこの本を読むべきだと思う。明日からの生活を変えるヒントを見つけてほしい。

社会

教育

その他

ウェブサイトを
活用して
図書館の達人になろう

図書館を使いこなすのは大学生の当たりまえ ウェブサイトを活用して

図書 雑誌

図書・雑誌を探すときには
OPAC（蔵書検索）

御井図書館・医学図書館の図書、雑誌の書誌・
所蔵情報を検索できます。

雑誌 論文

雑誌論文を探すときには
サイニイ アーティクルズ
CiNii Articles

日本の学術論文情報を探することができます。
一部の論文は本文まで読めます。

新聞 記事

新聞記事を読むときには
新聞記事データベース

朝日新聞、読売新聞、西日本新聞、毎日新聞、
日本経済新聞の新聞記事を検索することが
できます。

辞書 事典

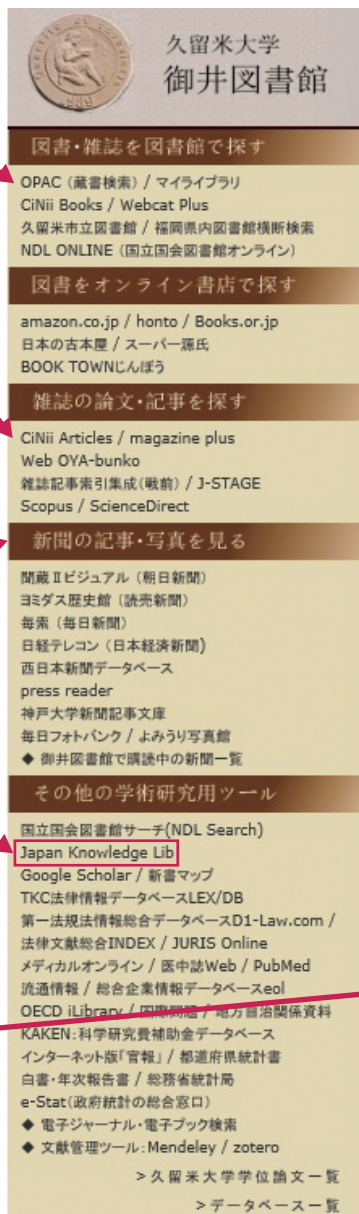
調べ物のときには
ジャパン ナレッジ
Japan Knowledge Lib

日本国内の約50種類以上の百科事典・辞書
を一括して検索できます。

調査 相談

「何を使って調べたいかわからない」
「探している資料はどこにあるかわからない」
そんなときには
レファレンス（調査相談）サービス

1階レファレンスカウンターもしくは
Web（フォーム）で受付しています。
お気軽にご相談ください。

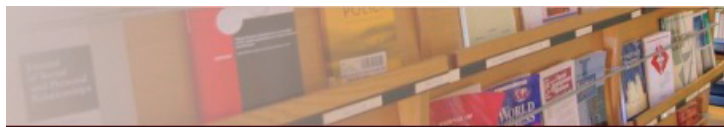


久留米大学
御井図書館

- 図書・雑誌を図書館で探す
 - OPAC（蔵書検索） / マイライブラリ
 - CiNii Books / Webcat Plus
 - 久留米市立図書館 / 福岡県内図書館横断検索
 - NDL ONLINE（国立国会図書館オンライン）
- 図書をオンライン書店で探す
 - amazon.co.jp / honto / Books.or.jp
 - 日本の古本屋 / スーパー露氏
 - BOOK TOWNじんぽう
- 雑誌の論文・記事を探す
 - CiNii Articles / magazine plus
 - Web OYA-bunko
 - 雑誌記事索引集成（戦前） / J-STAGE
 - Scopus / ScienceDirect
- 新聞の記事・写真を見る
 - 開蔵Ⅱビジュアル（朝日新聞）
 - ヨミダス歴史館（読売新聞）
 - 毎系（毎日新聞）
 - 日経テレコン（日本経済新聞）
 - 西日本新聞データベース
 - press reader
 - 神戸大学新聞記事文庫
 - 毎日フォトバンク / よみうり写真館
 - ◆ 御井図書館で購読中の新聞一覧
- その他の学術研究用ツール
 - 国立国会図書館サーチ(NDL Search)
 - Japan Knowledge Lib
 - Google Scholar / 新書マップ
 - TKC法律情報データベースLEX/DB
 - 第一法規法情報総合データベースD1-Law.com /
 - 法律文献総合INDEX / JURIS Online
 - メディカルオンライン / 医中誌Web / PubMed
 - 流通情報 / 総合企業情報データベースeol
 - OECD iLibrary / 国際制度 / 地方自治関係資料
 - KAKEN: 科学研究費補助金データベース
 - インターネット版「官報」 / 都道府県統計書
 - 白書・年次報告書 / 総務省統計局
 - e-Stat(政府統計の総合窓口)
 - ◆ 電子ジャーナル・電子ブック検索
 - ◆ 文献管理ツール: Mendeley / zotero

> 久留米大学学位論文一覧
> データベース一覧

図書館の達人になろう



お知らせ

- ▶ 2020/01/06 2018年版雑誌の無償譲与について
- ▶ 2020/01/06 1月の特集展示「お金」を考える について
- ▶ 2019/12/10 御井図書館ニュース(No.102)を公開しました
- ▶ 2019/04/03 図書館間相互貸借(ILL)の運用について
- ▶ 2019/04/03 ドキュメント・デリバリーサービスの運用について
- ▶ 2018/01/23 ScienceDirectトランザクション方式の利用について

[>>過去のお知らせ](#)

カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 8:45~21:00
- 10:00~18:00
- 9:00~17:00
- 休館日

▶ 開館カレンダー_2019年度

-  図書館利用
ガイドスについて
-  図書館
利用案内
-  御井図書館
ニュース
-  知の玉手箱
-  ハーウッド
文庫
-  学内専用
-  レファレンス(調査相談)
お問い合わせはこちら
-  利用者
アンケート
-  久留米大学
機関リポジトリ
-  久留米大学
デジタルアーカイブ

2018年版雑誌の無償譲与について

(2020/01/06)

2018年版雑誌の無償譲与を行います。
どうぞご自由にお持ち帰りください。

【期間】 2020年1月6日(月)~ 2020年1月31日(金)

【場所】 図書館カウンター前

【対象】 御井図書館利用者

【タイトル】

Aera / Airline / アサヒカメラ / ar / Brutus
 Casa brutus / ダ・ヴィンチ / 月刊福岡walker
 月刊ぐるめ / 月刊Moe / じゃらん / からたふくいこと
 ことりっぶMagazine / kusnel / Kyushu walker
 Mac fan / Men's non-no / Mina / Musica
 Joe Weider's muscle & fitness 日本語版
 NHKきょうの料理ビギナース / 日経エレクトロニクス
 日経ものづくり / 日経Woman / Nylon Japan
 number / PHP / PHP増刊号 / Popeye / Sapio
 サンデー毎日 / しま / 週刊朝日 / 週刊新報 / Switch
 Tarzan / Vivi / With
 The New York review of books

文学

エッセイ

歴史

スポーツ

社会

教育

その他

ウェブサイトを活用して
図書館の達人になろう



久留米大学の所蔵する資料を探す

OPAC (蔵書検索) を使ってみよう!

詳細検索
画面

久留米大学 附属図書館
KURUME UNIVERSITY LIBRARY
■ 柳井図書館 ■ 医学図書館

通称検索 カテゴリ検索 詳細検索 ブックマーク ログイン English ヘルプ ゲストさん マイライブラリ

トップ画面 > 詳細検索

検索先サイト 本学所蔵 NACISIS目録

キーワード

分館指定

NACISIS目録にチェックすると
他大学の所蔵を検索できます

検索結果詳細
画面

大学生の文章術：レポート・論文の書き方
タイカセイ / フンショウウシュツ : レポートロンポン / カキカタ
桂文館
[実用] 桂文社, [2015-4]
Googlebooksで詳細を見る

関連資料を探す
シリーズ名
大学生活+α (ジュウシヨウ) 漫画
著者情報
桂文社 (オウブンシャ) [Obunsha] [Obunsha] [散文社 (オウブンシャ)]
山村 賢子 (カムラ, ヨコ) [Kawamura, Yoko]

書名情報
桂文社 (オウブンシャ) [Obunsha] [Obunsha] [散文社 (オウブンシャ)]
山村 賢子 (カムラ, ヨコ) [Kawamura, Yoko]

巻号情報
貸出中(最終予定: 2020/05/28)

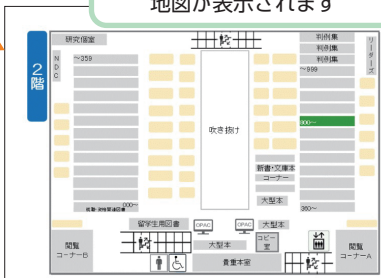
No.	予約人数	期年	所在	請求記号	資料ID	貸出区分	状況	備考
1	0		柳井図書館 図書室	816.5 O14d8	10775737		貸出中 (2020/05/28)	
2			柳井図書館 図書室	816.5 O14d8	10778328			

予約・取り寄せ

貸出中の場合は
予約・取り寄せボタンから予約できます

所在の文字をクリックすると
地図が表示されます

書名、所在、請求記号を
メモをして書架へ行きましょう。
* 状況欄が貸出中の資料は書架にありません。



学生リクエストサービスについて

利用したい図書が所蔵されていない場合、また研究室のみ所蔵されている場合などは、学生からの購入希望を受け付けています。貸出・返却カウンターに『図書リクエスト票』がありますので、必要事項を記入し、提出してください。
* 図書が利用可能になりましたら、学内メールで申込者に通知します。

🔍 マイライブラリを活用しよう！

マイライブラリでできること

- 貸出・予約状況照会
- 文献複写等の依頼状況
- 貸出期間の延長
- 貸出履歴の確認



- * 他の利用者の予約がある場合や返却期限を過ぎている場合、貸出期間の延長はできません。
- * 延長処理日から2週間(学部生の場合)の延長となります。

文芸

エッセイ

歴史

スポーツ

社会

教育

その他

ウェブサイトを
活用して
図書館の達人になろう

御井図書館の利用について

開館時間

	曜 日	開館時間
授業期間・試験期間	月曜日～金曜日	8:45～21:00
	土曜日・日曜日	9:00～17:00
長期休暇期間	月曜日～金曜日 土曜日・日曜日	9:00～17:00

※長期休暇期間とは、学生の夏季・冬季・春季休暇期間を指します。

※500号館地下書庫は、授業期の平日は18:30、土曜日・日曜日は16:00まで利用可能です。

〈休館日〉 国民の祝日、お盆休み、年末年始

※開館時間の変更・臨時休館については、ホームページにてお知らせします。

貸 出

借りたい図書と「学生証」を1階の貸出・返却カウンターへお持ちください。

※延滞資料が1冊でもある場合は、新規の貸出ができません。

	貸出冊数	貸出期間
学部学生	10冊	14日以内
大学院生	20冊	1ヶ月以内

返 却

借った図書は期限内に貸出・返却カウンターへ返却してください。

延滞した場合は、延滞日数によって貸出停止のペナルティが科せられます。

※図書館が閉館しているときは、正面玄関横の「ブックポスト」へ返却してください。

久留米大学御井図書館

知の玉手箱 2020

発行：久留米大学 御井図書館

〒839-8502 福岡県久留米市御井町1635 TEL0942-44-4015

©Mii Library of Kurume University 2020 Printed in Japan